ไทยนิยม ยั่งยืน

การขับเคลื่อนการพัฒนาประเทศตามโครงการไทยนิยม ยั่งยืน














บ้านบางน้ำผึ้ง หมู่ที่ 3

ตำบลบางน้ำผึ้ง อำเภอพระประแดง จังหวัดสมุทรปราการ

## บ้านบางน้ำผึ้ง

## ลองมาแล้วคุณจะรู้ อยู่แล้วคุณจะรัก

**ผู้ประสานงาน**

1.นางอาภรณ์ พานทอง(ประธานคณะกรรมการชุมชนท่องเที่ยว OTOP นวัตวิถี) โทร 089-807-2501

2.นายปิยพงษ์ พูนสวัสดิ์(ผู้ใหญ่บ้านบางน้ำผึ้ง) โทร 089-780-6379

ไทยนิยม ยั่งยืน

การขับเคลื่อนการพัฒนาประเทศตามโครงการไทยนิยม ยั่งยืน








# ชุมชนท่องเที่ยว OTOP นวัตวิถี

หมู่บ้าน OTOP @ บางน้ำผึ้ง




@ บางน้ำผึ้ง




## "เรียนรู้วิถีถิ่น ชุมชนคนริมน้ำ ที่นี่หมู่ 3 บางน้ำผึ้ง"

## OTOP นวัตวิถี

บ้านบางน้ำผึ้ง หมู่ที่ 3

ตำบลบางน้ำผึ้ง อำเภอพระประแดง จังหวัดสมุทรปราการ



โทร. 089-807-2501






✱ ปั่นจักรยานถนนสีเขียว

✱ กราบขอพร **"หลวงพ่อใหญ่"** วัดบางน้ำผึ้งนอก วัดริมน้ำเจ้าพระยา



✱ ชิม ช้อป อาหารพื้นถิ่น คาว-หวาน
**"ตลาดน้ำบางน้ำผึ้ง"**

✱ แก้เมื่อย พักเหนื่อยด้วยกก
**"บ้านลูกประคบธัญพืชพูลสุข"**

✱ เรียนรู้ ลองทำ
**"ขนมถ้วยสูตรโบราณ"**

✱ นั่งพับเพียบ
**"จักสานใบจาก/ทางมะพร้าว"**
วัสดุในท้องถิ่น



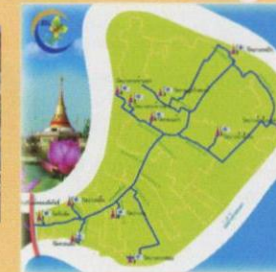




✱ ก่อนกลับแวะ **"แลพระนคร"** สักนิด แล้วจะติดใจ

## แพ็คเกจท่องเที่ยว







### โปรแกรม One day trip A ฐานเรียนรู้

| | |
|---|---|
| 09.00 - 10.30 น. | ฟังบรรยาย |
| 10.30 - 10.45 น. | พักทานอาหารว่าง |
| 10.45 - 12.00 น. | หมุนเรียนฐาน( จักสาน , น้ำมันหม่อง , ทำขนมถ้วย ) |
| 12.00 - 13.00 น. | รับประทานอาหารกลางวัน |
| 13.00 – 14.00 น. | ฐานทำลูกประคบ / นวดตัว |

### โปรแกรม One day trip B ปั่นจักรยาน

| | |
|---|---|
| 09.00 - 10.30 น. | ฟังบรรยาย |
| 10.30 - 10.45 น. | พักทานอาหารว่าง |
| 10.45 - 12.00 น. | ปั่นจักรยาน ( ชมโบสถ์เก่า / ฟาร์มเห็ด ) |
| 12.00 - 13.00 น. | รับประทานอาหารกลางวัน |
| 13.00 – 14.00 น. | ปั่นไปสวนเกษตรฯ(บางยอ) / ปั่นไปตลาดบางน้ำผึ้ง |

### แบบพักค้างคืน

ค่าบริการบ้านพักโฮมสเตย์ 500 บาท/คน/คืน ประกอบด้วย

- อาหารเย็น 1 มื้อ
- อาหารเช้า 1 มื้อ
- อาหารใส่บาตรตอนเช้า







# แผนที่ท่องเที่ยว





Bangkok Bank Pier
ท่าเรือ ธ.ธนาคารกรุงเทพ
ท่าเรือวัดคลองเตยนอก
Klongtoey pier
ท่าเรือกำนันขาว
KumnanKhao Pier
พิพิธภัณฑ์ปลากัดไทย
Siamese Fighting Fish Gallery
ท่าเรือสะพานปูน (ใหม่)
Sapan Poon (Mai) Pier
สวนศรีนครเขื่อนขันธ์
Sri Nakhon Khuean Khan Park
Nature Trail
เส้นทางศึกษาธรรมชาติ
Bang Nam Phueng Floating Market
ตลาดบางน้ำผึ้ง
Bangkok Tree House
Toob (Incense) House
บ้านธูป
วัดบางกระเจ้านอก
Bangkrachao Nok Temple
Industrial Ring Rd
ถ.พระราม3 RamaIII Rd.
แม่น้ำเจ้าพระยา
Chao Phraya River
สวนสุขภาพคลองลัดโพธิ์
Klong Lad Phoe Park
หมู่บ้านมอญ
Mon Village
วัดจากแดง
Chak-Daeng Temple
วัดป่าเกด
Pa-Ked Temple
ป่าชุมชน
Community Forest
สวนป่าลำพูและหิ่งห้อย
Mangrove apple Plantation & firefly
สวนเฉลิมพระเกียรติ 80 พรรษา
Chalermphrakiat Park
แม่น้ำเจ้าพระยา Chao Phraya River
วัดทรงธรรม
Song Tham Temple
ถ.นครเขื่อนขันธ์
Nakon Khueng Khan Rd.
ไปดาวคะนอง
To Dao Ka Nong
ถ.สุขสวัสดิ์ Suk Sawat Rd
ไปพระประแดง
To Phra Pra Daeng
Chaleom Mahanakorn Express Way
ถ.สุขุมวิท Sukhumvit Rd
Bangna (Exit) บางนา
Sanphawut Rd. ถ.สรรพาวุธ
Bangna-Trad Rd. ถ.บางนา-ตราด
BTS Bangna
ไปชลบุรี To Cholburi
ท่าเรือวัดบางนานอก
Bangna Nok Temple Pier




## แผนที่ท่องเที่ยวเชิงนิเวศน์ "บางน้ำผึ้ง"

*Bang Nam Phueng Ecotourism Map*

### คำแนะนำก่อนเที่ยว

- ถึงแม้ว่าบางน้ำผึ้งจะมีต้นไม้ร่มรื่น แต่ถ้าเป็นในช่วงกลางวัน อากาศจะค่อนข้างร้อน แนะนำเครื่องกันแดดทั้งหลาย อย่างหมวก, ปลอกแขน หรือเสื้อแขนยาว และแว่นกันแดด เอาไว้ให้พร้อม
- คุ้งบางกะเจ้ามีร้านให้เช่าจักรยานอยู่มาก โดยราคาเช่าทั้งวันอยู่ที่คันละ 50 บาท (ราคาอาจมีการเปลี่ยนแปลง) และมีแผนที่แจกฟรี



### ข้อมูลการเดินทาง

การเดินทางมายังบ้านบางน้ำผึ้งสะดวกและมาได้หลายรูปแบบ

1. รถยนต์ส่วนตัว
2. รถโดยสารสาธารณะ (สามารถมาต่อรถได้ที่ตลาดพระประแดง)
3. ทางเรือ (นั่งเรือข้ามฟากจากวัดบางนานอก-วัดบางน้ำผึ้งนอก)



## เรื่องเล่าของชุมชน

บ้านบางน้ำผึ้งตั้งอยู่ในอำเภอพระประแดง เป็นพื้นที่ราบลุ่มน้ำท่วมถึง ริมน้ำเจ้าพระยา ทำให้บริเวณนี้ได้รับอิทธิพลจากน้ำทะเลหนุน ในเวลาที่น้ำผ่านเข้ามาในบริเวณลำคลองต่างๆ เข้าสู่พื้นที่ที่ชาวบ้านใช้ทำสวนเป็นส่วนใหญ่ ดินบริเวณนี้จึงมีความอุดมสมบูรณ์ไปด้วยแร่ธาตุและสารอาหารของพืชนานาชนิด อาชีพดั้งเดิมของชาวบางน้ำผึ้ง คือทำสวนผลไม้ โดยทำเป็นสวนยกร่อง น้ำหวานจากเกสรผลไม้นานาชนิดได้ดึงดูดให้ผึ้งมาอาศัยอยู่โดยทั่วไปในพื้นที่ ชาวบ้านได้นำน้ำผึ้งมาตักบาตรจนเป็นวิถีชีวิต กลายเป็นประเพณีวัฒนธรรมที่สืบทอดกันมา





## อัตลักษณ์

ชาวบ้านในบางน้ำผึ้งส่วนใหญ่จะเรียกพื้นที่นี้ว่า "คุ้งบางกะเจ้า" หรือ"กระเพาะหมู" เพราะเมื่ออดีตถูกน้ำท่วมขังนาน พอน้ำลดพื้นที่จะเป็นแอ่งกระทะ จึงเรียกว่า




"กระเพาะหมู" ทำให้พื้นที่นี้โดดเด่นและเป็นเอกลักษณ์พิเศษเป็นของตน และยังเป็นพื้นที่สีเขียวที่ใหญ่ที่อยู่ใกล้กรุงเทพมหานครที่ได้รับการอนุรักษ์พื้นที่ไว้ จึงทำให้ที่แห่งนี้มีอากาศบริสุทธิ์ จนได้รับขนานนามว่า "ปอดกรุงเทพฯ"



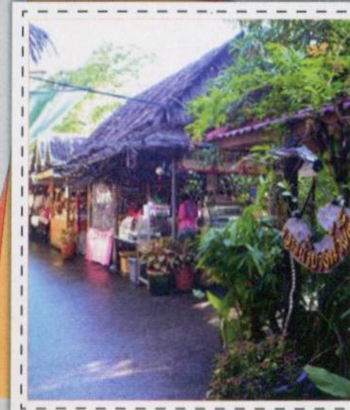
## เมนูพื้นถิ่น



1. ปลาทูต้มเค็ม(หวาน)สมุนไพร สูตรโบราณ
2. ผัดคะน้าน้ำมันหอย
3. แกงส้มกุ้งชะอมไข่
4. น้ำพริกกะปิ ผักสด
5. ลูกจากลอยแก้ว



## ของดีห้ามพลาด



- ปลาทูต้มเค็มสมุนไพร
- ลูกประคบธัญพืชพูลสุข
- น้ำสกัดสมุนไพรเบญจพรรณ
- ขนมถ้วยสูตรโบราณ
- น้ำปรุง แป้งน้ำ น้ำอบไทย
- อาหารคาว-หวานที่ตลาดน้ำบางน้ำผึ้ง